

OUVERTURE  
06h00

Tél :  
0590 269 500

# PLANNING AOUT à PARTIR du LUNDI 10

Fax :  
0590 266 793

FERMETURE  
21h00

		8h30 - 9h15		9h30 - 10h15		12h30 - 13h30		17h00 - 17h45		18h00 - 18h45		19h00 - 19h45	
LUNDI	Salle CHLOROPHYLLE	GYM vanessa		PILATES vanessa		HIIT romain		HIIT romain		POWER BARRE vanessa		KIMAX carole	
	Salle FITNESS							BODY SCULPT vanessa		HI LOW carole			
	Salle CROSS TRAINING											CROSS TR paul	
	Salle VELODOM									TOPRIDE romain			
MARDI	Salle CHLOROPHYLLE	CARDIO FIT carole				BODY BARRE romain		PILATES vanessa		TAF carole		POWER BARRE carole	
	Salle FITNESS												
	Salle CROSS TRAINING					CROSS TR paul				CIRCUIT TR vanessa			
	Salle VELODOM									SPINNING romain			
MERCREDI	Salle CHLOROPHYLLE	TAF vanessa		HATA YOGA vanessa				CARDIO/STEP carole		POWER BARRE vanessa		HATHA YOGA vanessa	
	Salle FITNESS												
	Salle CROSS TRAINING							TRX romain		CIRCUIT TR carole			
	Salle VELODOM					SPINNING romain				SPINNING romain			
JEUDI	Salle CHLOROPHYLLE	POWER BARRE carole				CROSS ABDOS carole		TAF vanessa		BODY SCULPT vanessa		PILATES vanessa	
	Salle FITNESS												
	Salle CROSS TRAINING												
	Salle VELODOM									SPINNING romain			
VENDREDI	Salle CHLOROPHYLLE	TAF vanessa		PILATES vanessa				TAF carole		POWER BARRE vanessa		HATHA YOGA vanessa	
	Salle FITNESS												
	Salle CROSS TRAINING					CROSS TR paul		TRX romain		CIRCUIT TR carole			
	Salle VELODOM					TOPRIDE romain				SPINNING romain			
SAMEDI	Salle CHLOROPHYLLE	GYM romain/jeremy											
	Salle CROSS TRAINING			CROSS TR jacko									
	Salle VELODOM			SPINNING romain/jeremy									
DIMANCHE	Salle CHLOROPHYLLE												
	Salle CROSS TRAINING												
	Salle VELODOM												

**ATTENTION !!!**

**FERME AOUT**

**PLANNING ALLEGE POUR CAUSE DE COVID  
VOS COURS REPRENDRONT EN SEPTEMBRE**

N'oubliez pas de visiter notre site internet, et nous suivre sur facebook et instagram : [www.jarryfitnessclub.com](http://www.jarryfitnessclub.com)



**FERME AOUT**