

LUNDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h15 GYM vanessa	9h30 - 10h15 PILATES vanessa		16h00 - 16h45 TAF vanessa	17h00 - 17h45 HIIT romain	18h00 - 18h45 POWER BARRE vanessa	18h50 - 19h20 ABDOS romain
	Salle FITNESS					17h00 - 17h45 BODY SCULPT vanessa	18h00 - 18h50 HI LOW carole	
	Salle CROSS TRAINING							19h00 - 19h45 KIMAX carole
	Salle VELODOM			12h30 - 13h15 SPINNING romain			18h00 - 18h45 TOPRIDE romain	

MARDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h15 CARDIO FIT carole	9h30 - 10h30 GYM carole	12h30 - 13h30 BODY BARRE romain	15h45 - 16h30 BODY SCULPT jeremy	16h30 - 17h15 PILATES vanessa	17h30 - 18h15 GYM carole	18h30 - 19h30 POWER BARRE carole
	Salle FITNESS							
	Salle CROSS TRAINING			12h30 - 13h30 CROSS TR jeremy			17h30 - 18h30 CIRCUIT TR vanessa	18h30 - 19h30 CROSS TR jeremy
	Salle VELODOM							18h30 - 19h30 SPINNING romain

MERCREDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h15 TAF vanessa	9h30 - 10h15 HATHA YOGA vanessa	12h30 - 13h30 HIIT romain	15h45 - 16h30 TAF carole	16h30 - 17h15 HIIT carole	17h30 - 18h30 POWER BARRE vanessa	18h45 - 19h30 HATHA YOGA vanessa
	Salle FITNESS							18h40 - 19h30 ABDOS/LOMB carole
	Salle CROSS TRAINING					16h30 - 17h15 TRX renfo romain	17h30 - 18h30 CROSS TR carole	
	Salle VELODOM						17h30 - 18h30 SPINNING romain	

JEUDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h30 POWER BARRE carole		12h30 - 13h30 CARDIO FIT carole		16h30 - 17h15 TAF vanessa	17h30 - 18h15 BODY SCULPT vanessa	18h30 - 19h15 PILATES vanessa
	Salle FITNESS							
	Salle CROSS TRAINING		9h45 - 10h45 KIMAX carole	12h30 - 13h30 CROSS TR jeremy			17h30 - 18h15 HIIT romain	
	Salle VELODOM							18h30 - 19h15 SPINNING SPE romain

 VENDREDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h15 TAF vanessa	9h30 - 10h15 PILATES vanessa	12h30 - 13h30 TBC carole		16h45 - 17h30 TAF carole	17h30 - 18h30 POWER BARRE vanessa	18h45 - 19h30 HATHA YOGA vanessa
	Salle FITNESS							18h30 - 19h30 HI LOW carole
	Salle CROSS TRAINING					16h30 - 17h15 TRX cardio romain	17h30 - 18h30 CROSS TR carole	18h40 - 19h30 HIIT romain
	Salle VELODOM	8h30 - 9h15 SPINNING romain		12h30 - 13h15 TOPRIDE romain			17h30 - 18h30 SPINNING romain	

Ouverture 8h00 Fermeture 12h45 Ouverture 15h00 Fermeture 19h00

SAMEDI	Salle CHLOROPHYLLE	9h00 - 10h00 GYM romain/jeremy						
	Salle CROSS TRAINING		10h00 - 11h00 CROSS TR jacko					
	Salle VELODOM			10h15 - 11h00 SPINNING romain/jeremy				

Ouverture 8h30 Fermeture 12h00

DIMANCHE	Salle CHLOROPHYLLE			N'oubliez pas de visiter notre site internet, et nous suivre sur facebook et instagram : www.jarryfitnessclub.com				
	Salle CROSS TRAINING							
	Salle VELODOM							

