







OUVERTURE
06h00












Tél :
0590 269 500

PLANNING MARS

Fax :
0590 266 793

FERMETURE
21h00

LUNDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 10h00 MASTER GYM carole/vanessa/béatrice/jeremy		10h00 - 11h00 PILATES béatrice	12h30 - 13h30 BODY SCULPT jeremy	15h45 - 16h30 TAF vanessa	16h30 - 17h15 BODY SCULPT vanessa	17h30 - 18h30 POWER BARRE vanessa	18h40 - 19h40 KIMAX carole	20h00 - 21h00 SALSA idania		
	Salle FITNESS					12h30 - 13h30 BODY SCULPT		16h30 - 17h15 MEGADANCE beatrice	17h30 - 18h30 HI LOW carole	18h30 - 19h00 MEGA ABDOS jeremy	19h00 - 20h00 KIZOMBA axelle	20h00 - 21h00 KIZOMBA jeff
	salle CROSS TRAINING					12h30 - 13h30 CROSS TR paul		16h45 - 17h30 TRX romain	17h30 - 18h30 HIIT romain	18h30 - 19h30 CROSS TR paul		
	Salle VELODOM					12h30 - 13h30 SPINNING romain		17h30 - 18h30 SPINNING jeremy	18h30 - 19h30 TOPRIDE beatrice			
MARDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h30 CARDIO FIT carole	9h30 - 10h15 STRETCHING carole			16h00 - 16h45 BODY SCULPT vanessa		16h45 - 17h30 TAF vanessa	17h30 - 18h15 HIIT romain	18h30 - 19h30 POWER beatrice	19h30 - 20h30 PILATES beatrice	
	Salle FITNESS	9h00 - 10h00 GYM vanessa				12h30 - 13h30 CROSS TR paul	16h45 - 17h30 HI LOW deb carole	17h30 - 18h15 FIGHTING carole	18h30 - 19h30 ABDOS TAILLE jeremy			
	salle CROSS TRAINING	8h30 - 9h15 SPINNING romain				12h30 - 13h30 CROSS TR paul	17h30 - 18h30 CROSS MOBILITY paul	18h30 - 19h30 CROSS TR paul				
	Salle VELODOM					17h30 - 18h15 SPINNING beatrice	18h30 - 19h30 TOPRIDE romain					
MERCREDI	Salle CHLOROPHYLLE	7h30 - 8h30 KIMAX paul	8h30 - 9h30 TAF vanessa	9h30 - 10h30 HATA YOGA vanessa	12h30 - 13h30 HIIT romain	15h45 - 16h30 TAF carole	16h30 - 17h15 STEP carole	17h30 - 18h30 POWER BARRE vanessa	18h30 - 19h30 HATHA YOGA vanessa	19h30 - 20h30 ABDOS STRETCH jeremy		
	Salle FITNESS					12h30 - 13h30 PILATES beatrice		16h30 - 17h15 TRX FIT romain	17h30 - 18h30 SPECIAL BAS STRETCH carole	 Yoga du rire		
	salle CROSS TRAINING					17h30 - 18h30 CROSS TR jeremy		18h30 - 19h30 CROSS TR paul				
	Salle VELODOM					17h30 - 18h30 SPINNING romain						

JEUDI	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 9h30 POWER carole	9h30 - 10h30  carole	12h30 - 13h30 CARDIO FIT carole	16h00 - 17h00 TAF vanessa	17h00 - 17h30 FESSIERS romain	17h30 - 18h30  romain	18h30 - 19h15 PILATES vanessa	20h00 - 21h00 SALSA CUBAINE idania	
	Salle FITNESS		9h00 - 10h00 GYM jeremy				17h30 - 18h30 Renfo/Muscu/Card vanessa	18h30 - 19h30 TAF jeremy	19h30 - 20h00 ABDOS romain	
	salle CROSS TRAINING				12h30 - 13h30 CROSS TR jaco	16h45 - 17h30 HIIT jeremy	18h00 - 19h30 MASTER CROSS TR paul			
	Salle VELODOM				12h30 - 13h15  romain		17h30 - 18h30  beatrice	18h40 - 19h30 SPINNING SPE romain		
VENREDI	Salle CHLOROPHYLLE	7h30 - 8h30  paul	8h30 - 9h15 TAF vanessa	9h15 - 10h00 PILATES vanessa	12h30 - 13h30 FIGHTING carole	15h45 - 16h30 TAF carole	16h30 - 17h15 HI LOW carole	17h30 - 18h30 POWER BARRE vanessa	18h30 - 19h30 HATHA YOGA vanessa	
	Salle FITNESS							17h30 - 18h30  beatrice	19h00 - 20h00 KIZOMBA jeff	
	salle CROSS TRAINING		9h15 - 10h15 CROSS TR carole		12h30 - 13h30 CROSS TR paul		16h30 - 17h15 TRX romain	17h30 - 18h30 CROSS TR paul	18h30 - 19h30 HIIT romain	
	Salle VELODOM	8h30 - 9h15  romain						17h30 - 18h30 SPINNING romain	20h00 - 21h00 KIZOMBA jeff	
SAMEDI	ouverture 8h00				fermeture 12h45					
	Salle CHLOROPHYLLE	8h30 - 10h00 MASTER GYM romain/beatrice/jeremy				15h00 - 16h00 SALSA CUBAINE indiana		16h00 - 17h00 SALSA CUBAINE indiana		17h00 - 18h00 EVENEMENTIEL
	salle CROSS TRAINING		10h00 - 11h00 CROSS TR jacko							
Salle VELODOM	10h15 - 11h15 SPINNING romain/beatrice/jeremy									
DIMANCHE	ouverture 8h30				fermeture 12h00					
	Salle CHLOROPHYLLE	9h00 - 11h00 EVENEMENTIEL								
	salle CROSS TRAINING									
Salle VELODOM										

N'oubliez pas de visiter notre site internet, et nous suivre sur facebook et instagram :

www.jarryfitnessclub.com

